

Sporttasche

Da wir bei Wind und Wetter sowohl in der Halle als auch draußen trainieren, möchten wir euch bitten, folgende Dinge zu beachten:

Kleidung:

- Die Kleidung sollte immer den äußeren Bedingungen angepasst sein.
- Kleidung für die Halle und für draußen mitbringen.
- Laufschuhe, Hallenschuhe und Spikes
- An kalten Tagen: Mütze, Handschuhe und Schal

Falls ihr direkt von der Schule kommt, sollte eure Sporttasche diese o.g. Dinge enthalten.

Sonstiger Inhalt der Sporttasche (-rucksack):

Eure Sporttasche sollte immer enthalten:

- Regenjacke
- Ersatzsocken, Ersatz-T-Shirt
- Spikes
- Hallenschuhe
- Kreppband oder Kreide (um den Anlauf zu markieren)
- mindestens 4 Sicherheitsnadeln
- kleines Handtuch
- Trinken
- Tempos
- Stift und Papier

Sportliche Grüße

Eure Trainer und Trainerinnen